

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཉེན་རྒྱུ་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་ནད་ཡམས་ལ་ཁ་གཏད་གཅིག་

པའི་ལས་དོན་འགོ་བཟུང་ཚོགས་ཚུངསི་

བར་ཁྱབ།

བརྒྱུད་པ།

མིག་སྒར་རྒྱལ་ནད་གི་ས་ཆ་མང་པོར་སྤྲོད་སྤྱོད་ལུ་ལུ་དེ་གའི་ནད་དཔེ་ཕྱོད་ཡོད་པ་
དང་། ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་༡༠ལྷག་ལ་རིམས་ནད་དེ་མཆེད་ཡོད་པས་དུས་བབ་ཇི་བྱུག་
པོ་ཡོད། ལྷ་ས་ནད་མཆེད་ལ་སྤོན་འགོག་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱོད་པར་དཀའ་བའི་
རིམས་ནད་སྤོན་འགོག་གི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུ་མཐུད་སྤྲོད་བརྟན་དུ་གཏོང་ཆེད། འབྲེལ་ཡོད་གནད་
དོན་དུ་ལྷ་བར་ཁྱབ་གཏོང་རྒྱ་གཞུང་གསལ་གསལ།

༡.དེ་རིང་ནས་བཟུང་། ལྷོངས་སྤྱིའི་ལུ་ལུ་དེ་གའི་ནད་དཔེ་མེད་པའི་ཞིང་ཆེན་(རང་
སྤྱོད་སྤྱོད་ས། ཐང་གཏོགས་གྲོང་ཁྱེར)ནས་ལྷ་སར་ཡོང་(ལོག)མཁན་ཚང་མར་ཉིན་༡(རྒྱ་ཚེད་
༧)ནད་རྒྱུ་གི་ཉིང་རླུང་བརྟན་དབྱེད་བྱས་འབྲས་སྲིབ་གཤེན་ཡིན་པའི་སྤོན་ལུ(དཔང་
ཡིག)དང་། འབྲེལ་བཞུད་བྱེད་སྤྱིའི་ཉེན་རྒྱུ་རིས་ལྷོང་ཁྱེར་དང་། བོད་སྤོངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཉེན་
རིས་ལྷོང་ཁྱེར་ཡོད་དགོས།

༢.ནད་དཔེ་གཅིག་གམ་གཅིག་ཡན་ཕྱོད་པ། ཡང་ན་ནད་ཉེན་མེད་པའི་ནད་པ་
གནས་སའི་ཞིང་ཆེན་(རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས། ཐང་གཏོགས་གྲོང་ཁྱེར)དང་། དེ་བཞིན་ཉིན་༡༥ནད་
རྒྱུ་དུ་ས་ཁོངས་དེར་འགྲོ་སྤོང་མཁན་ལ་ཉིན་༡(རྒྱ་ཚེད་༥)ནད་རྒྱུ་གི་ཉིང་རླུང་བརྟན་
དབྱེད་བྱས་འབྲས་སྲིབ་གཤེན་ཡིན་པའི་སྤོན་ལུ(དཔང་ཡིག)དང་། འབྲེལ་བཞུད་བྱེད་སྤྱིའི་
ཉེན་རྒྱུ་རིས་ལྷོང་ཁྱེར་དང་། བོད་སྤོངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཉེན་རིས་ལྷོང་ཁྱེར་ཡོད་དགོས།

༣. ཉེན་ཁ་འབྲིང་བ་དང་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་(ཉེན་ཁའི་རིམ་བ་བྱབ་བསྐྱགས་མ་བྱས་པའི་
ཁུལ་གྱི་ནད་དཔེ་གཅིག་གམ་གཅིག་ཡན་ཐོན་པའམ་ནད་ཉགས་མེད་པའི་ནད་བ)གནས་སའི་
གྲོང་ཁྱིམ་དང་། གྲོ་ཕྱུ། མེང(ཐད་གཏོགས་གྲོང་ཁྱིམ) དེ་བཞིན་ཉེ་དུས་ཉེན་ཉལ་ལྡེང་ས་ཁོངས་
དེར་འགོ་སྐྱོང་མཁན་གྱི་སར་ཡོང་(ལོག)དགོས་དེས་མིན་ཆེ་ཡོང་མི་ཆོག

༤. ཉེན་ཁའི་རིམ་བ་བྱབ་བསྐྱགས་མ་བྱས་པའི་ཁུལ་གྱི་ནད་དཔེ་གཅིག་གམ་གཅིག་
ཡན་ཐོན་པ། ཡང་ན་ནད་ཉགས་མེད་པའི་ནད་བ་གནས་སའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། གྲོ་ཕྱུ།
མེང(ཐད་གཏོགས་གྲོང་ཁྱིམ) དེ་བཞིན་ཉེ་དུས་ཉེན་ཉལ་ལྡེང་ས་ཁོངས་དེར་འགོ་སྐྱོང་མཁན་
གྱི་སར་ཡོང་(ལོག)དགོས་དེས་ཡིན་ཆེ་ཉེན་འ(ཆུ་ཚོད་༤)ནད་ཚུན་གྱི་ཉིང་སྐྱར་བཏག་
དབྱེད་བྱས་འབྲས་སྲིབ་གཤིས་ཡིན་པའི་སྣན་ལྷུ་ཡོང་དགོས་བ་དང་། ས་ཁོངས་འདིར་སྐྱབས་
རྗེས་ཡང་བསྐྱར་ཉིང་སྐྱར་བཏག་དབྱེད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ཏེ་བྱིམ་དུ་སྡོད་པའམ་སོ་སོས་
མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱར་ནས་བཏག་དབྱེད་བྱས་འབྲས་སྐྱབས་དགོས།(དེའི་རིང་གང་ལྱང་དུ་འགོ་
མི་ཆོག) ཐེངས་འདིའི་བཏག་དབྱེད་བྱས་འབྲས་སྲིབ་གཤིས་ཡིན་ཆེ་རང་དགར་འགོ་སྐྱོང་
བྱས་ཆོག གལ་ཏེ་ཉིང་སྐྱར་བཏག་དབྱེད་དཔང་ཡིག་དུས་ཚོད་ཡོལ་བའམ་ཉིང་སྐྱར་བཏག་
དབྱེད་སྲིབ་གཤིས་ཡིན་པའི་སྣན་ལྷུ་མེད་ཆེ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་མགོན་ཁང་དུ་ཁག་
བགོས་བྱས་ཏེ་ཉིང་སྐྱར་བཏག་དབྱེད་ཐེངས་གཉིས་བྱས་ནས་དེ་གར་བཏག་དབྱེད་བྱས་
འབྲས་སྐྱབས་ནས་སྡོད་དགོས། བཏག་དབྱེད་བྱས་འབྲས་ཐེངས་གཉིས་ཀ་སྲིབ་གཤིས་ཡིན་
ན་རང་དགར་འགོ་སྐྱོང་བྱས་ཆོག

༥. ཉེན་ཁ་འབྲིང་བ་དང་ཆེ་བ་གནས་སའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། གྲོ་ཕྱུ། མེང(ཐད་གཏོགས་
གྲོང་ཁྱིམ) དེ་བཞིན་ཉེ་དུས་ཉེན་ཉལ་ལྡེང་ས་ཁོངས་དེར་འགོ་སྐྱོང་མཁན་གྱི་སར་ཡོང་(ལོག)
དགོས་དེས་ཡིན་བ་རྣམས་ས་ཁོངས་འདིར་སྐྱབས་རྗེས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་མགོན་ཁང་དུ་
ཁག་བགོས་བྱས་གནད་འཁེལ་ཞིབ་བཤེར་དང་དབྱེ་ཞིབ་བཅར་གཅོད་བྱེད་དགོས། ཉེན་ཁ་
འབྲིང་པའི་ཁུལ་དུ་འགོ་སྐྱོང་མཁན་རྣམས་ཉེན་ཉལ་ལྡེང་གཅིག་བསྐྱབས་ལོགས་བཀར་འཛོག་

རྒྱུ(དེའི་རིང་ཉིང་སྐྱུར་བརྟག་དབྱུང་ཐེངས་ལྔ་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། དེ་རྗེས་ཉིན་ཡེ་རིང་བདེ་ཐང་
ཐང་རྗེས་སྟེག་དོ་དམ་བྱས་ཏེ། གནས་ཚུལ་མེད་ཚོ་རང་དགར་འགྲོ་སྐྱོད་བྱས་ཚོགས། ཉིན་ཁ་
ཆེ་བའི་ཁུལ་དུ་འགྲོ་བྱོང་མཁན་རྣམས་ཉིན་ཉལ་རིང་གཅིག་བསྐྱུས་ལོགས་བཀར་འཛོག་
རྒྱུ(དེའི་རིང་ཉིང་སྐྱུར་བརྟག་དབྱུང་ཐེངས་ལྔ་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། དེ་རྗེས་ཉིན་ཡེ་རིང་བདེ་ཐང་
ཐང་རྗེས་སྟེག་དོ་དམ་བྱས་ཏེ། གནས་ཚུལ་མེད་ཚོ་རང་དགར་འགྲོ་སྐྱོད་བྱས་ཚོགས།

༦.གཏན་འཁེལ་ནད་པ་དང་། དོགས་ཡོད་ནད་པ། དེ་བཞིན་འབྲེལ་འདྲིས་ཟབ་
མོ་བྱེད་བྱོང་མཁན། འབྲེལ་འདྲིས་ཟབ་མོ་བྱེད་བྱོང་མཁན་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་མཁན་
བཅས་ལྟ་སར་ཡོང་མི་ཚོགས། གལ་ཏེ་ལྟ་སར་སྐྱབས་(ལོག)ཟེན་ཚོ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་
གསར་བ་སྟོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་དུས་གཞི(བར་གཞི་བརྒྱུད་པ)གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་
ནན་པོ་བྱ་རྒྱུ།

༧.གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་མགོན་ཁང་དུ་ལྟ་ཉར་རམ་ལོགས་བཀར་བཞག་པའི་རིང་
གི་སྟོ་རིན་དང་ཁང་རིན་སོ་སོས་གཏོང་དགོས།

༨.སྐྱོངས་ནད་ཁུལ་གྱི་སྐྱོང་བྱེད་དང་ས་ཁུལ་གཞན་ནས་ལྟ་སར་ཡོང་(ལོག)མཁན་
རྣམས་ལ་ཉིང་སྐྱུར་བརྟག་དབྱུང་སྲིབ་གཤེན་ཡིན་པའི་སྟེན་ལུ(དབང་ཡིག)མི་དགོས་པར་
རང་དགར་འགྲོ་སྐྱོད་བྱས་ཚོགས། སྐྱོངས་སྐྱི་ནས་བོད་དུ་ཡོང་མཁན་ལ་བོད་དུ་འཇུག་སའི་
ས་ཆ་ཐོག་མ་ནས་ཉིང་སྐྱུར་བརྟག་དབྱུང་སྟེན་ལུར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཟེན་པ་མ་ཟད། དེའི་
རྗེས་བོད་ནས་བྱིར་ཐོན་བྱས་མེད་མཁན་ལ་བསྐྱུར་དུ་ཉིང་སྐྱུར་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་མི་དགོས་
པར་རང་དགར་འགྲོ་སྐྱོད་བྱས་ཚོགས།

༩.སྐྱོངས་སྐྱི་ནས་ལྟ་སར་ཡོང་(ལོག)མཁན་གྱིས་འགྲོ་ལམ་བྲིལ་བོར་ཁ་རས་རྒྱག་པ་
དང་། ཞིབ་བཤེར་ས་ཚོགས་ཁག་ལ་རང་འགྲུལ་གྱིས་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ཏེ་ཚོ་བ་བརྟག་
དབྱུང་དང་། འགྲུལ་བཞུད་བྱང་བྱ་དང་བདེ་ཐང་རྟགས་རིས་དབྱུང་བཤེར་སོགས་དོ་དམ་
ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་ཁག་དོན་འཁྲོལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

༡༠. རྩོད་སྤྱོད་ཀྱི་ན་མ་ལྷ་སར་ཡོང་(ལོག)མཁན་གྱིས་འགྲུལ་བཞུད་དང་ཆ་འཕྲིན་གལ་
ཆེན་སོགས་རྐང་བཅུགས་ནས་སྤོངས་གསང་བྱས་ཏེ་ཕོན་པའི་མཚུགས་འབྲས་ཚང་མ་རང་གིས་
འཁུར་དགོས།

༡༡. རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་མི་མང་ཚོགས་ཚོས་རིམས་ནད་སྲོན་འགོག་ཚེད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་
ཁག་རང་ཉོགས་རང་དོན་འབྲེལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལག་བཟང་སེ་བཟུ་བ་དང་།
རྒྱུ་འགོ་ཡག་པོ་ཡོང་བ། འདུ་འཛོམས་མི་བྱེད་བ། རྩི་འབྲེལ་བར་ཐག་མིན་གཅིག་ཡམ་
འཛོག་དགོས་པ་དང་། རྩི་སྲོད་སྐབས་ཁ་རས་རྒྱག་དགོས།

༡༢. རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་ལས་བཟོ་དང་། གྲོང་མི་མང་ཚོགས་རྣམས་ཉེ་དུས་བོད་ནས་
ཕྱིར་ཕོན་བྱེད་དགོས་ངེས་མིན་ཚེ་ཕྱིར་ཕོན་མི་བྱེད་པ་དང་། རིམས་ནད་ཁྱབ་སའི་ས་ཁུལ་དུ་
མི་འགོ་བ། གནས་ཚུལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྒྱུན་པས་བོད་ནས་ཕྱིར་ཕོན་བྱེད་དགོས་ངེས་
ཡིན་ཚེ། ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་མོས་མཐུན་ཕྱོད་དགོས་པ། ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་
ཁོངས་གཏོགས་རིམས་ནད་ལས་དོན་འགོ་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་གཞུང་ལས་ཁང་ལ་ཕྱོད་འགོད་སྟན་
སེང་ལྷུ་དགོས་པ་དང་། མི་སྐྱེར་གྱི་ཕྱིར་སྲོད་འགོག་སྲུང་ཡག་པོ་སྐྱབ་དགོས་ལ། ཕྱིར་ལོག་
སྐབས་སྲོན་ཚུད་ནས་ཕྱོད་འགོད་སྟན་སེང་ལྷུ་དགོས།

༡༣. བརྒྱུ་ཁྱབ་འདི་བཏང་བའི་ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།

སྤྱི་ལོ་གྲོང་ཁྱེར་རིམས་ནད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ལས་དོན་
འགོ་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་གཞུང་ལས་ཁང་ནས།
རྩི་ལོ་༢༠༢༡ལོའི་ཟླ་༡༠ཚེས་༢༡ཉིན།